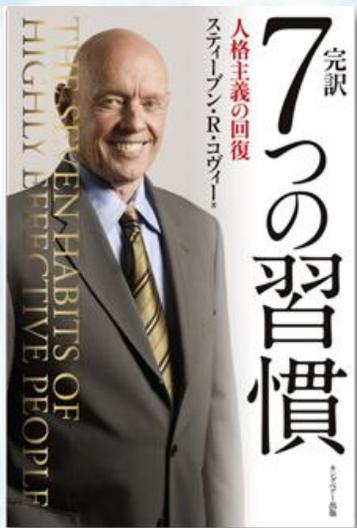


# 7つの習慣～Solution Adventure～ フォローアップセミナー

【HuAd】7つの習慣  
特設サイト  
<https://7habits.huad.co.jp/>



## 【フォローアップセミナーの目的】

1. 「7つの習慣」セミナーで学んだ内容を振り返り、実生活や仕事にどのように活用しているかを確認する。
2. 他の参加者と意見交換を通じて、学びを深め、新たな視点を得る。
3. 今後の目標や具体的なアクションプランを再確認し、実践意欲を高める。

フォローアップの機会を活用して、2025年のスタートを加速させませんか？

## 【フォローアップセミナー概要】

- ◆日程：2025年1月8日(水)
- ◆時間：14:00～16:30(予定)
- ◆対象者：7つの習慣セミナー修了生の方
- ◆費用：無料
- ◆会場：オンライン(ZOOM)  
発言・集中しやすい環境で受講ください
- ◆定員：最大16名様以内



担当講師  
山内 温 (やまうち あつし)

7つの習慣「Solution Adventure」認定講師  
研修の際、一緒に考え、一緒に悩んでいけるような  
“関わり”を大切にしています。セミナーではビジネスの  
ことだけではなく、どんなことをお話いただいても大丈夫  
です。あなたの根幹となる部分からパラダイムシフトを  
起こしていきましょう！

FAX【06-6398-0068】あるいは、メール【[k-huad@huad.co.jp](mailto:k-huad@huad.co.jp)】までお送りください

貴社名	お申し込み責任者	お役職
E-mail		
所在地	〒 -	
電話		

ご参加者				
	氏名	ふりがな	役職	年齢
①				
②				
③				

### 学びの定着

セミナーで学んだことを振り返り、実践することで、知識を深く定着させることができます。

### 創発できる環境

他の参加者との交流を通じて、新しい気づきを得たり、励まし合ったりすることでモチベーションを高められます。

### 持続的な実践への 動機づけ

日常の忙しさの中で忘れがちな習慣を再確認し、今後も意識的に取り組む意欲を得られます。

## 7つの習慣 フォローアップセミナー スケジュール(予定)

### 1. イントロダクション

- ・講師挨拶、セミナーの目的共有

### 2. 自己紹介

### 3. セミナーの振り返りと自己評価

- ・7つの習慣の重要なポイントを振り返る
- ・各習慣の実践状況をセルフチェックする

### 4. 振り返りディスカッション

- ・自分が最も実践できている習慣とその結果
- ・挑戦しているが難しい習慣とその理由

### 5. 今後の目標と具体的な行動プランを作成

### 6. 質疑応答、感想の発表