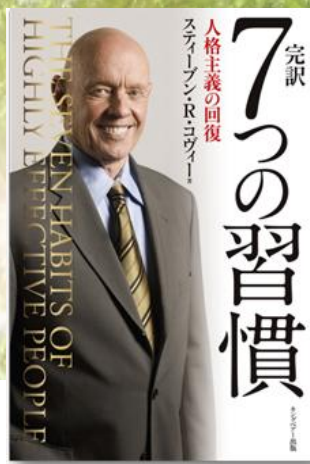


【公開型セミナー】 7つの習慣 × HuAd 2025年2月 開催！



ウイニングカルチャー（常勝文化）を構築したい企業様へ

体系的・理論的に“あるべき姿”を伝える『7つの習慣』と、受講者主体で気づきを促す「ヒューエイドの講師陣」がタッグを組み、お客様企業内でより成果を高めるご提案をさせて頂くことが可能になりました。

このセミナーでは「7つの習慣」を通じて、今までの物事の見方を変えるきっかけ創りをサポートします。さらに**自分の職場や生活での行動に置き換え、仕事上の長期的成果と良好な対人関係構築**に結び付けていきます。

【HuAd】7つの習慣
特設サイト
<https://7habits.huad.co.jp/>



HuAdが実施する「7つの習慣」を受講するメリット

- 1 原則を自分事に置き換えて考える
- 2 対話型講義で「アウトプット重視」
- 3 職場実践を前提とした着地
- 4 導入企業様での定着を目指し最大限すり合わせを行う
- 5 受講後も習慣化をサポート

【研修概要】

- ◆ 日程：2025年2月6日（木）・7日（金）
- ◆ 時間：10：00 ～ 18：00
- ◆ 費用：98,000円（税別）/お1人様
- ◆ 会場：弊社7階研修室
東京都中央区銀座6-12-10
銀座龍岡ビル7階



担当ファシリテーター
上田 秀人

7つの習慣「Solution Adventure」認定ファシリテーター

研修の主役である研修生が主体的に参画できる「場づくり」を心がけています。7つの習慣はビジネスだけではなく、プライベートでも有用な考え方と実践ですので、人生100年時代において継続的に成果を出し、ありがたい姿を叶えるスタートにしてください。

FAX 【03-5537-5139】あるいは、メール【info@huad.co.jp】までお送りください

| 貴社名 | | お申し込み責任者 | お役職 |
|--------|-----|----------|-----|
| E-mail | | | |
| 所在地 | 〒 - | | |
| 電話 | | | |

ご参加者

| | 氏名 | ふりがな | 役職 | 年齢 |
|---|----|------|----|----|
| ① | | | | |
| ② | | | | |
| ③ | | | | |

組織内で無意識に共有している価値観

改善すべき風土や習慣

バラバラな考え方の基準

“考え方のモノさし”を作る

- ・ 考え方の基準の明確化、体系化
- ・ 新たな価値観の共有、共通認識化



浸透・継続・習慣化

「企業として“勝ち”とは何か」「なぜやるのか」「どうやるのか」「どこまでやるのか」等を自ら問い続け、実行し続ける

勝ち続けるために必要なウイニングカルチャーが構築されていく



7つの習慣セミナーで得られる気づきの一例

『できない理由探し』は、もうしない。

自分にとって本当は必要なことなのに、『仕事が忙しいから』と諦めていました。忙しいことに不満もありましたが、結局は自分から進んで相談できていなかったことに気づき、自分で工夫をして乗り越えることが課題でした。内心、周囲に甘えていたことに気づけたのは収穫です。

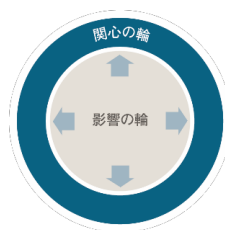
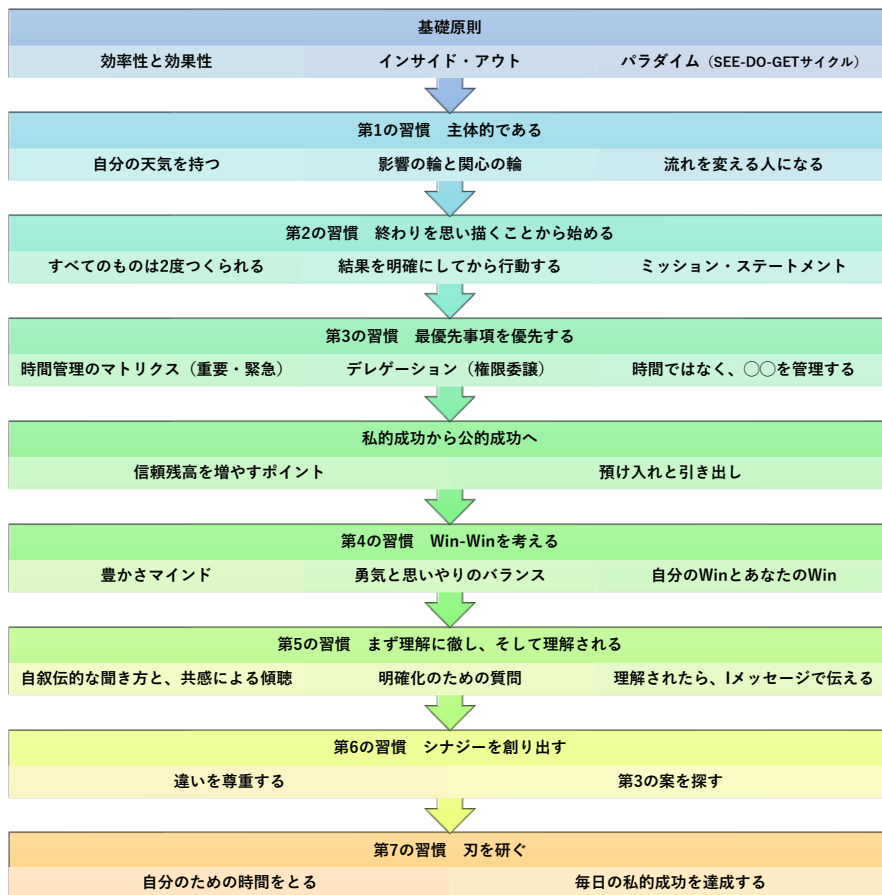
自分の人生を、楽しくないものにしていった。

第一の習慣『主体的である』のパートで、周囲からの刺激に過敏に反応していたことに気づけました。上司からアドバイスをもらっても、「否定された」と捉えてしまったために、改善が進みませんでした。自分の捉え方次第で、こうも結果が変わるのかと驚きました。

充実していると錯覚していた。

役職者として日々忙しく、予定が詰まっていることが当たり前でした。しかし、実際に時間をどのように使っているかを調べてみると、自分以外を優先するばかりでした。忙しさを理由にして、役職者として本来の任務から目を背けていた為です。部下に任せられない自分がいました。

7つの習慣セミナー カリキュラム



| 第1領域 | 第2領域 |
|------------|------------|
| Q1 第1領域 重要 | Q2 第2領域 重要 |
| Q3 第3領域 重要 | Q4 第4領域 重要 |

